

# PINNWAND

SEMINAR- UND WORKSHOP-PROGRAMM

Evangelische Gemeinschaft  
Lachen-Speyerdorf

JANUAR BIS AUGUST 2023

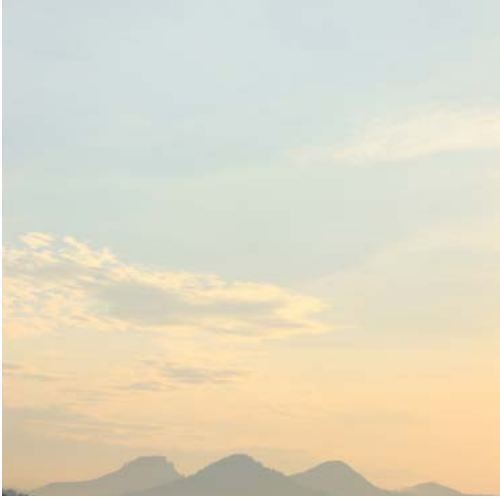
# Hallo liebe Freunde der Evangelischen Gemeinschaft,

das erste Halbjahr 2023 bietet ein vielfältiges Seminar- und Workshopprogramm. Wir hoffen bei den unterschiedlichen Angeboten auf eine rege Beteiligung.

Die Vision hinter diesem Programm ist:

Unsere Gemeinde ist ein attraktiver Ort, an dem Menschen Neues lernen, persönliche Kompetenzen entwickeln, Gemeinschaft und Freundschaft erleben und, wenn sie möchten, mit Gott und Glaube in Berührung kommen. Mit diesem Programm kann man auch wunderbar den Einstieg in unsere Gemeinde finden. Natürlich gibt es noch weitere Kleingruppen und Arbeitsbereiche, die zur Teilnahme und Mitarbeit einladen.

Gerson Wehrheim (Pastor)



# Joy - damit meine Freude sie ganz erfüllt

Allianz Gebetswoche

08.01. – 15.01.2023

Christen treffen sich über Gemeindegrenzen hinaus zum Gebet. Das ist wichtig und gut. Das Überthema der Gebetswoche 2023 heißt „Freude“. Freude ist eines der wichtigsten Worte im Neuen Testament, geht es doch um die Frohe Botschaft, das Evangelium. Gerade in unserer Zeit der Krisen und Spannungen setzt dieses Thema ein wichtiges Signal.

In der Weihnachtsgeschichte sagt der Engel: „*Ich verkünde euch große Freude*“ (Lukas 2, 10). Später sagt Jesus zu seinen Jüngern: „*Euer Herz soll sich freuen, und eure Freude soll niemand von euch nehmen*“ (Johannes 16, 22). Nach der Auferstehung freuen sich die Jünger, Jesus wieder zu sehen (Johannes 20, 20). Der Apostel Paulus schreibt aus dem Gefängnis: „*Freuet euch in dem Herrn allewege, und abermals sage ich: Freuet euch!*“ (Philipper 4,4).

Die Evangelische Kirchengemeinde, das Diakonissen Mutterhaus und die Evangelische Gemeinschaft laden zu folgenden Veranstaltungen ein:

### GOTTESDIENSTE:

08.01. (10.30 Uhr) in der Evangelischen Gemeinschaft mit Ka´egso Hery

15.01. (10.00 Uhr!) im Diakonissen Mutterhaus mit Gerson Wehrheim  
(Es findet kein Gottesdienst in unserem Haus Hambacher Weg 50 statt)

### WEITERE ANGEBOTE:

Themenabend: „Beten mit Dietrich Bonhoeffer“ (Pfr. Oberlinger),  
Montag, 19.00 Uhr, Ev. Kirche Speyerdorf

GEBETSANDACHT um 10.00 Uhr im Diakonissen Mutterhaus „Gästehaus Oase, Andachtsraum“ von Dienstag bis Freitag.

LITURGISCHES ABENDGEBET um 19.00 Uhr in der Kirche Lachen  
(Dienstag bis Freitag)

### 24/7 PRAYER:

Eine Woche Beten rund um die Uhr in der Evangelischen Gemeinschaft. Jeder der möchte, kann unseren Gebetsraum im Gemeindehaus nutzen. Dazu ist er rund um die Uhr geöffnet. Buche ihn für 1 Stunde Gebet auf: <https://signup.24-7prayer.com/signup/aa142d>

Bei Fragen: [mail@evg-lachen.de](mailto:mail@evg-lachen.de)



# Alltagsathlet

17.01. - 28.03.2023

Immer dienstags, 19.00 - 20.00 Uhr

Ein Wirbelsäulentraining für diejenigen, die ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten, um einseitige Belastungen oder sitzende Tätigkeiten im Alltag auszugleichen.

*Ort: Multihalle der EvG*

*Kosten: 120€ (Zuschuss durch die Krankenkasse möglich)*

*Teilnehmerzahl: max. 12 Personen*

*Anmeldung: Rike Groß 0176/20953591 oder gross.friederike@web.de*

# Mamafitness

18.01. - 29.03.2023

Immer mittwochs, 9.00 - 10.00 Uhr

Ein Ganzkörpertraining für Frauen  
(mit kleinen oder auch schon größeren Kindern)

*Ort: Im Garten der EvG bzw. Multihalle*

*Kosten: 120€ (Zuschuss durch die Krankenkasse möglich)*

*Teilnehmerzahl: max. 12 Personen*

*Anmeldung: Rike Groß 0176/20953591 oder gross.friederike@web.de*



# Tapas-Abend

Mittwoch, 18.01.2023

19:30 Uhr

Seit fast 2 Jahren sind Kathrin und Jonas Ulmer als Missionare im Freizeitheim Monteluz in Spanien tätig. Im Rahmen eines Tapas-Abends werden sie uns mitnehmen in ihre Arbeit vor Ort. In gemütlicher Atmosphäre mit kleinen spanischen Snacks werden sie zurückblicken auf die bisherige Zeit in Spanien, auf die Herausforderungen in einem anderen Land zu leben sowie auf all das Wirken Gottes innerhalb dieser Zeit. Seid gespannt auf einen Abend mit Spanien-Flair, der auch Raum zum Fragen stellen und Austausch geben soll. Um den Abend besser planen zu können, ist eine Anmeldung erforderlich.

Anmeldung: Per E-Mail: [jkulmer@vdm.org](mailto:jkulmer@vdm.org)

# Fettverbrennung leichtgemacht Schlank in den Frühling starten

23.01.2023

20.00 Uhr

Oberstes Ziel bei einer nachhaltigen Gewichtsreduktion ist die Aufrechterhaltung der Fettverbrennung. Nahrungsmittel beeinflussen direkt unser Hormonsystem und dieses bestimmt auch letztendlich, ob Fettgewebe auf- oder abgebaut wird. Der Vortrag bietet einen Einblick in die inneren Vorgänge unseres Körpers bei der Energieverwertung und zeigt auf, an welchen Stellen wir mit unserem Ess- und Bewegungsverhalten regulierend auf die Fettverbrennung einwirken können. Ein klares Plus für unsere Gesundheit.

Referentin ist Dr. rer. nat. Dagmar Mayer, Mitglied der Fachgesellschaft für Ernährungstherapie und Prävention (FET) e.V. und der Deutschen Gesellschaft für Gesundheit und Prävention (DGGP).

*Ort: EvG Lachen*

*Kosten: 15 Euro*

*Mindestteilnehmer: 10*

*Anmeldung: a-schaedler@gmx.de oder Tel. 06324/81417 oder 01575/1883777*

*Anmeldeschluss: 18.01.23*



# Friesische Teestunde

12.02.2023

15.00 Uhr

In Friesland wird nicht nur einfach eine Tasse Tee serviert, dort wird das Teetrinken zelebriert. „Echte friesische Gastlichkeit hält stets ein Tässchen Tee bereit“ oder „Drei Tassen sind des Friesens Recht“, diesen und anderen Redensarten wollen wir bei einer friesischen Teestunde mit Kluntje, Rahm und Seemannsgarn nachgehen. Hintergrundinformationen zu den verschiedenen Teesorten sind natürlich inbegriffen.

*Ort: : EvG Lachen*

*Kosten: 5 Euro*

*Anmeldung: a-schaedler@gmx.de oder Tel. 06324/81417 oder 01575/1883777*

*Anmeldeschluss: 06.02.2023*



# Hausführerschein

Termin: 03.02.2023

Uhrzeit: 18.00 – 20.00 Uhr

Du leitest eine Gruppe in der EvG oder benutzt die Räumlichkeiten in unserem Gemeinschaftshaus? Dann benötigst du einen Hausführerschein. Hier erfährst du alles über Hygiene, Notfalltelefon, Haustechnik, Hinweise zur Bedienung von verschiedenen Geräten uvm.

Ort: *EvG Lachen*

Anmeldung: *mail@evg-lachen*



# Der Delta Kurs – „Serve“

02.03.2023

20.00 Uhr

„Menschsein heißt, seinen Platz zu finden!“

Beim Deltakurs geht es darum, Teil von etwas Größerem zu sein und den eigenen Platz im „Reich Gottes“ zu finden. Wir sind davon überzeugt, dass jeder Mensch einzigartig geschaffen ist. Im Zusammenspiel von Geistesgaben, Leidenschaften, Fähigkeiten, Persönlichkeit und Erfahrungen hat Gott jedem einen ganz persönlichen Auftrag gegeben. Wir helfen, ihn zu entdecken.

*Ort: Gemeinschaftshaus, Hambacher Weg 50*

*Teilnehmeranzahl: 2-8 Personen*

*Anmeldung an: mail@evg-lachen*

## Paarabend

09.03.2023

18.00 – 22.00 Uhr

Im Rahmen eines entspannten Abendessens wollen wir Paarzeit pflegen und anhand kleiner Impulse von Thomas Alexi (Pastor, therapeutischer Seelsorger) über das WIR in unseren Ehen nachdenken.

*Ort: EvG Lachen*

*Kosten: voraussichtlich ca. 60 € pro Paar, incl. Abendessen*

*Anmeldung: r.hofsaess@posteo.de*

# Kreativ Workshop

25.03.2023

15.00 – 18.00 Uhr

Stempel, Stanze und Papier - nimm dir eine kreative Auszeit und stelle zur Saison passende Grußkarten und kleine Geschenke her. Du brauchst keine Angst vor verkorksten Bastelprojekten haben, diese gibt es bei uns nicht.

*Ort: EvG Lachen*

*Kosten: Materialkosten 8 - 10 €*

*Zielgruppe: Erwachsene ab ca. 18 Jahren*

*Teilnehmerzahl: 2 - 8 Teilnehmer*

*Anmeldung: [Anke-hofsaess@gmx.de](mailto:Anke-hofsaess@gmx.de)*



# Alltagsathlet

18.04. - 11.07.2023

Immer dienstags, 19.00 - 20.00 Uhr

Ein Wirbelsäulentraining für diejenigen, die ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten, um einseitige Belastungen oder sitzende Tätigkeiten im Alltag auszugleichen.

Ort: *Multihalle der EvG*

Kosten: 120€ (*Zuschuss durch die Krankenkasse möglich*)

Teilnehmerzahl: *max. 12 Pers.*

Anmeldung: *Rike Groß 0176/20953591 oder gross.friederike@web.de*

# Mamafitness

19.04. - 12.07.2023

Immer mittwochs, 9.00 - 10.00 Uhr

Ein Ganzkörpertraining für Frauen  
(mit kleinen oder auch schon größeren Kindern)

Ort: *Im Garten der EvG bzw. Multihalle*

Kosten: 120€ (*Zuschuss durch die Krankenkasse möglich*)

Teilnehmerzahl: *max. 12 Personen*

Anmeldung: *Rike Groß 0176/20953591 oder gross.friederike@web.de*

# Klimawandel, Klimakrise, Klimakatastrophe

12.05.2023

20.00 – 21.30 Uhr

Der rasche Anstieg der globalen Temperaturen verstärkt massiv alle bereits existierenden Probleme. Es irritiert, dass dies unter Christen kaum Aufmerksamkeit findet, oft ignoriert oder teilweise sogar geleugnet wird. Dabei hätten gerade christliche Gemeinden im Sinn ihres Auftrags für diese Welt eine Menge beizutragen. Wir erfahren etwas über die naturwissenschaftlichen Zusammenhänge und wollen wissen, was uns angesichts der eher düsteren Aussichten dennoch Hoffnung geben kann.

*Referentin: Dr. rer. nat. Sibylle Leiner, Diplom-Chemikerin, Lehrbeauftragte,  
Mitglied im SGV  
Anmeldung: [mail@evg-lachen](mailto:mail@evg-lachen)*

# Die Emmaus-Jünger – Bibelarbeit mit Bodenbildern

19.30 – 20.30 Uhr  
24.04.2023

In jeder Begegnung liegt eine Chance. Jesus möchte auch uns auf dem Weg nach Emmaus begegnen. Wir möchten dich einladen, anhand der Bodenbilder vertiefend in die Biblische Geschichte aus Lukas 24.13-35 den Weg nach Emmaus mitzugehen. Auch wir sind unterwegs nach Emmaus: Mit unseren endlosen Fragen und Nöten, unseren Fehlplanungen, Zweifeln, Ängsten, unseren Hoffnungen, Wünschen und Träumen. Der Emmausweg ist unser ganz persönlicher Weg. Wie verläuft unser Emmausweg, unser Lebensweg? Jesus möchte uns auf unserem Lebensweg ganz neu, ganz anders begegnen. Möchtest du dich darauf einlassen, dann laden wir dich herzlich ein, dabei zu sein.

*Referentin: Irmgard Andree, Jahrgang 52, wohnhaft in Meckenheim, verheiratet, 4 Kinder, 10 Enkelkinder, von 2003 -2018 Gebietsleiterin und Referentin bei Marburger Medien  
Anmeldung: mail@evg-lachen*





# Jungschartag

01.05.2023  
7 – 13 Jahre

Der diesjährige Jungschartag des EC Kurpfalz und des EGV Pfalz findet in unserem Haus statt. Wir freuen uns sehr darauf! Es gibt ein actionreiches Programm mit coolem Input, gemeinsamen Singen, Spielstraße und Geländespiel.

Anmeldung: über unsere Kindergruppen  
<https://www.kv-kurpfalz.swdec.de/>



# Hausaufgaben ohne Stress

## Zuhause besser lernen

25.05.2023

20.00 Uhr

Hausaufgaben bergen ein großes Konfliktpotential: Vielen Kindern fällt es schwer, die Hausaufgaben alleine zu planen und zu erledigen. Aus diesem Grund sehen sich Eltern rasch in der Situation, ihr Kind beim Planen zu unterstützen, es zur Arbeit anzutreiben und die Hausaufgaben kontrollieren und korrigieren zu müssen. „Ich muss ständig daneben sitzen, sonst macht Felix gar nichts.“, „Mia kommt andauernd aus ihrem Zimmer und fragt mich, ob sie die Aufgabe richtig gelöst hat.“ In diesem Elternseminar wird es Tipps zur stressfreien Hausaufgabengestaltung und Begleitung für Grund- und weiterführende Schule geben, sowie folgende Informationen anhand praktischer Beispiele zu:

- Konzentrationsdauer/Pausen
- Lernmotivation in den Entwicklungsstufen
- Optimalen Lernumgebung / Arbeitsorganisation
- Bewusste/unbewusste Lernziele
- Reflexion des eigenen Verhaltens als Elternteil

*Referentin: Barbara Steinmetz*

*Ort: EvG Lachen*

*Anmeldung: [bc.steinmetz@web.de](mailto:bc.steinmetz@web.de)*



# Reboot

26. – 29.05.2023  
20.00 – 21.30 Uhr

Endlich wieder Pfingsten im Mutterhaus feiern!  
Vier Tage und drei Nächte vollgepackt mit Message, Musik, Action,  
Bistro, Lagerfeuer, Feiern, genialem Essen und einer hammer Gemein-  
schaft. Sei dabei!

*Ort: Diakonissen-Mutterhaus Lachen*

*Zielgruppe: Jugendliche ab 13 Jahren*

*Weitere Infos: <https://www.kv-kurpfalz.swdec.de/>*

# Paartag

17.06.2023

9.00 – 18.00 Uhr

mit Thomas Alexi, Fortsetzung der letzten Veranstaltung

*Ort: EvG Lachen*

*Kosten: voraussichtlich 50 € pro Person*

*Anmeldung: r.hofsaess@posteo.de*

## FAR Fun, Action und Relaxen

23.07. – 05.08.2023

Unser Motto für die Freizeit in Spanien. Wir wohnen in mehreren zusammengehörigen Häusern und werden eine mega coole Zeit gemeinsam erleben. Nur 800 m vom Strand entfernt werden wir das schöne Spanien – die Sonne und das Meer - genießen und mit vielfältigem Programm und einer bunten Mischung aus Chillen, Action und Tiefgang miteinander unterwegs sein.

*Ort: Platja d'Aor in Spanien*

*Zielgruppe: 13-18 Jahre*

*Kosten: 570,- €*

*Anmeldung: <https://www.kv-kurpfalz.swdec.de/veranstaltungen/far/>*

# Jungscharfreizeit

24.07. – 03.08.2023

Auf unserer Jungscharfreizeit erwartet euch ein tolles Programm mit coolen Mitarbeitern, Action, spannenden Geschichten und vielem mehr. Das Gelände bietet fast alles, was man sich wünschen kann. Fußball- und Volleyballplatz, Kletterwand, Spielwiese, Kicker, Tischtennis, Lagerfeuerstelle. Hier ist für jeden etwas dabei. Wir als Freizeitteam freuen uns schon auf dich und sind gespannt darauf, was wir gemeinsam mit Jesus erleben!

*Ort: CVJM Zentrum Johannishöhe*

*Zielgruppe: 8 – 13 Jahre*

*Kosten: 230 €*

*Anmeldung: [www.kv-kurpfalz.swdec.de/veranstaltungen/jungscharfreizeit/](http://www.kv-kurpfalz.swdec.de/veranstaltungen/jungscharfreizeit/)*

# Familienfreizeit

19. – 26.08.2023

Unsere Familienfreizeit findet dieses Jahr im Allgäu statt. Infos über das Haus, Preise usw. findet ihr hier: <https://www.allgaeuweite.de/> Wie die letzten Jahre auch kommt zu den Preisen fürs Haus noch die Umlage für Referent/Kinderbetreuung/allgemeine Kosten dazu. Wenn man dafür 100 € pro Familie kalkuliert, ist man auf der sicheren Seite, es wird eher weniger sein.

*Ort: Freizeitheim Allgäuweite <https://www.allgaeuweite.de/>*

*Kosten: abhängig von Personenanzahl und Zimmer (s. Website)*

*Anmeldung und Infos: [r.hofsass@posteo.de](mailto:r.hofsass@posteo.de)*

# Samstagnachmittag Gottesdienste

28.01. um 15.00 – 16.15 Uhr

11.03. um 15.00 – 16.15 Uhr

Für Jung und Alt mit klassischem Programm  
Ort: EvG Lachen

## Gottesdienste

jeden Sonntag um 10.30 Uhr  
mit Kinderbetreuung



EVANGELISCHE GEMEINSCHAFT  
LACHEN-SPEYERDORF

Kontakt / Impressum

## Evangelische Gemeinschaft Lachen-Speyerdorf

Hambacher Weg 50, 67435 Neustadt an der Weinstraße

[www.evg-lachen.de](http://www.evg-lachen.de) / [mail@evg-lachen.de](mailto:mail@evg-lachen.de)

Gerson Wehrheim (Theologe, Gemeinschaftspastor) Ernst-Udet-Str.12 / 67435 Lachen-Speyerdorf

Mail: [gerson.wehrheim@outlook.de](mailto:gerson.wehrheim@outlook.de) Büro: 06327 685418

Steffen Mezger (Jugendpastor) [jugendpastor@evg-lachen.de](mailto:jugendpastor@evg-lachen.de) Büro: 06327 685419

Martin Ulmer, (Gemeindeleiter) Im Ringel 70 / 67435 Lachen-Speyerdorf

Tel: 06327 973639 / [martin-ulmer@outlook.com](mailto:martin-ulmer@outlook.com)

### Bankverbindung

IBAN: DE72548625000000428442

BIC: GENODE61SUW—VR-Bank Südpfalz

## Lass uns in Kontakt bleiben

Am schönsten ist es, wenn wir Dich in unserem Gemeindehaus begrüßen können.  
Damit die Zeit aber nicht so lang wird, kannst Du uns auch auf den sozialen Medien folgen:

Webseite: <https://evg-lachen.de/>

Youtube: „Evangelische Gemeinschaft Lachen“

Abonniere uns auf Youtube und verpasse keinen Gottesdienst mehr.

Spotify und Anchor: „EvG Lachen“

Hier findest du unsere letzten Predigten und  
kannst sie bequem mit dem Smartphone anhören.

Spotify, Anchor und Apple Podcast: „Bin unterwegs“ - Miriam, Rainer und Gerson talken zu Bibeltext und Themen und freuen sich über neue Hörerinnen und Hörer.

Instagram: „EvG Lachen“

Abonniere uns auf Instagram und Like unsere Bilder.

So bleibst du auf dem Laufenden über unsere Veranstaltungen.

Facebook: <https://www.facebook.com/EvGLachenSpeyerdorf>